SCHWIMMCLUB POSEIDON KOBLENZ

Clubnachrichten

Ausgabe 2.2016 | Mai 2016

www.sc-poseidon.de

Liebe Poseidoninnen,
liebe Poseidonen,
auf der Mitgliederversammlung am 7. März wurde turnusgemäß ein neuer Vorstand gewählt. An dieser Stelle noch einmal meinen Dank an all jene, die bereit waren, Verantwortung für die kommenden zwei Jahre im Verein zu übernehmen. Das ist nicht selbstverständlich. Der Verein wird weiterhin mit einem reduzierten Wasserangebot für Schwimmsportvereine in Koblenz konfrontiert. Auch wenn das neue Hallenbad weiter auf der politischen Tagesordnung der Stadt steht, wird es noch ein weiter Weg sein. Diesen Weg begleitet Peter Mayer mit einem kleinen Team kritisch. Am 2. April traf er sich beispielsweise mit Wassersportvereinen aus Koblenz zum Gedankenaustausch und zum Ausloten einer gemeinsamen Vorgehensweise. Ich bin sicher, dass der SC Poseidon als traditionsverein in Koblenz, ein richtiger und kompetenter Taktgeber ist. In diesem Sinne gut Nass!

Paul Günther

Verein

Neuer Vorstand gewählt

Die Mitgliederversammlung wählte für die kommenden zwei Jahre in den Vorstand:

1. Vorsitzender - Paul Günther
2. Vorsitzender - Mario Post
Kassenwart - Carsten Mand
Geschäftsführerin - Christina Kühn
Schriftführer - Peter Mayer
Sportlicher Leiter - Robert Kretzer
Schwimmwart - Volker Kühn
Wasserballwart - Andreas Dijkmans
Triathlon-/Masters - Sven Tidelski
Jugendwart - Fabian Landen
Presse - Raymond Twiesselmann
Beisitzer - Björn Birkenbauer
Beisitzer - Olaf Lehmann
Ehrenvorsitzender - Stefan Moricz

Schwimmen

Landesmeisterschaften Schwimmen 2016 in Mainz

6 Meistertitel in der offenen Klasse | auch Nachwuchsschwimmer heimsen Medaillen ein

Am Wochenende fand in Mainz die Rheinland-Pfalz-Meisterschaft im Schwimmen statt.
Der SC Poseidon Koblenz bot sich auch in diesem Jahr als Ausrichter des Wettkampfs an und ermöglichte erst dadurch die Landesmeisterschaft 2016.
Mit einem sehr jungen Team von 34 Teilnehmern reiste der Poseidon nach Mainz, um dort um den Titel des Rheinland-Pfalz-Meisters zu schwimmen.
In diesem Jahr konnten sich erstmals aus allen vier Wettkampfgruppen SchwimmerInnen für die Landesmeisterschaft qualifizieren. Das ist nicht zuletzt ein Zeichen der hervorragenden Nachwuchsarbeit des Vereins.
Es wurde mit 6 Meistertiteln in der offenen Klasse, die erfolgreichste Rheinland-Pfalz-Meisterschaft seit vielen Jahren für den Traditionsverein aus dem Rheinland.
Die erst 14-jährige Thea Lehmann, konnte sich mit insgesamt vier Rheinland-Pfalz-Meistertiteln in der Gesamtwertung über 50m, 100m, 200m Rücken und 50m Schmetterling, sowie der punktbesten Leistung der Veranstaltung bei den Damen über 50m Rücken in 30,99 Sec. in bestechender Form präsentieren. Mit ihren Vereinskolleginnen gewann sie die 4x100m Freistil und die 4x100m Lagen Staffelwettbewerbe mit Rheinlandrekord vor der der starken Konkurrenz aus der Pfalz.
Weitere Medaillengewinner der Gesamtwertungen waren Paula Ricks (100m Freistil, 3. Platz), Fabian Landen (50m Brust, 100m, 200m 2. Platz), Anna Peters (50m Schmetterling, 2. Platz; 50m Rücken, 3. Platz; 100m Rücken, 2. Platz), Jacqueline Grabowski (50m Schmetterling, 3. Platz; 100m Rücken, 3. Platz), Vivian Pitsch (50m Rücken, 2. Platz; 50m Rücken, 3. Platz) und Marvin Post (100m Brust, 3. Platz).
Bei der Jahrgangswertung kam der Poseidon insgesamt 36 Mal auf den ersten Platz.

(lesen Sie weiter auf Seite 3)

Kein Newsletter?

Keinen Newsletter zugeschickt bekommen? Dann liegt das vielleicht daran, dass wir noch nicht Ihre / Deine E-Mail-Adresse haben.
Wenn Sie / Du zukünftig den Newsletter des SC Poseidon zugemailt bekommen möchten / möchtest, sende/n Sie bitte eine E-Mail an **newsletter@sc-poseidon.de**

Facebook!

Werde Fan auf Facebook!

/scposeidonkoblenz

Wasserfläche für Koblenz

Paul Günther und Peter Mayer haben sich am 2. April mit den Koblenzer Wassersportvereinen getroffen, um die konkreten Ideen des SC Poseidons für ein neues Hallenbad vorzustellen, darüber zu diskuttieren und die Möglichkeiten für ein gemeinsames Vorgehen im Namen aller Koblenzer Wassersportvereinen gegenüber der Kommunalpolitik zu finden. Weitere Infos hierüber folgen im nächsten Newsletter und bald auch auf der Homepage!

SC Poseidon Koblenz e.V.

Postfach 20 14 26
56014 Koblenz
Telefon: 0261-95329190
geschaeftsstelle@sc-poseidon.de

Geschäftszeiten dienstags und donnerstags, 9-12 Uhr.

www.sc-poseidon.de
info@sc-poseidon.de

Beatusbad:
0261 - 94 2491 36

Masters/Triathlon

Gold & Silber für Birger Schubert

Text: Birger Schubert

Internationale Deutsche Meisterschaften der Masters in der AK 50. Die 32. Internationalen Deutschen Meisterschaften der Masters „Lange Strecken“ im Schwimmen fanden dieses Jahr vom 26.-28. Februar in Braunschweig statt. Nach anfänglichem Zögern – „wieder ein Wettkampf so weit weg“ – „wieder der einzige Starter vom SC Poseidon Koblenz“ – entschloss sich Birger Schubert doch, in seiner AK 50 anzutreten. Es sollte sich zeigen – diese Entscheidung war Gold wert! Und Birger hatte sich gleich richtig was vorgenommen!

Zwei schwere Strecken an einem Tag. Morgens 200 Schmetterling, nachmittags 200 Rücken.

Aber dieses Jahr war es der perfekte Tag für Birger. Dieses Mal passte alles und Birger feierte in beiden Rennen seinen großen Triumph.

Der Reihe nach Gleich morgens die 200 Schmetterling. Die Konkurrenz war groß, ein Lauf nur mit namhaften Schwimmern, die schon alle in der Vergangenheit ihre Erfolge gefeiert hatten, nicht zuletzt Marco van Dijk, der im letzten Jahr auf der Masters WM in Kazan über diese Strecke Platz drei erzielt hatte.

Aber Birger schwamm das Rennen seines Lebens. Seine Kraft und optimale Einteilung führten ihn zum Triumph. In einem nach 100 Metern (Durchgangszeit Birger 1:13,04) noch eng gelegenen Feld, zog Birger gleich bei den dritten 50 Meter an, was bei dieser Strecke nicht ohne Risiko ist, doch er bewies Top-Form und konnte dieses Niveau bis zum Ende durchhalten. Damit verwies er seine Konkurrenten in die Schranken und feierte sein hochverdientes GOLD über diese Strecke in 2: 34,48 mit über 5 sec. Vorsprung.

Gleich nachmittags, mit nicht allzu langer Pause knapp zwei Stunden später ging es weiter. Die 200 Rücken standen an. Und auch hier zeigte Birger, dass er wie bereits morgens ein sehr konstantes Rennen abliefern kann.

Nach 100 Meter lag er mit seiner Durchgangszeit von 1:14.24 gleichauf mit seinem härtesten Konkurrenten. Einzig der nachher erstplatzierte Joachim Steinke ging das Rennen schneller an.

Aber Birger zeigte Konstanz und Kampfgeist. Denn nach den morgendlichen 200 Schmetterling waren die zweiten 100 Meter besonders hart.

Doch mit kaum einem Abfallen seiner Zeit bei diesen zweiten 100 Metern (1:17,73) schlug er mit einer Top-Zeit von 2:31,97 als Zweiter an und erkämpfte sich damit Silber.

Mit Gold und Silber im Gepäck feierte Birger seinen damit seit langem größten Erfolg. Und wir finden: der ist hochverdient! Wir freuen uns sehr über diese Top-Leistung und gratulieren ihm herzlich.

Schwimmen / Fördergruppe

Erfolge beim 12. Wirgeser Schwimmfest

Das 12.Wirgeser Schwimmfest der TuS Montabaur am Sonntag, 21. Februar 2016 bleibt den SchwimmerInnen der Fördergruppe und Trainingsgruppe 3 in guter Erinnerung. Trotz eingeschränkter Trainingsmöglichkeiten wegen fehlender Wasserfläche freuten sich die Jüngsten darauf, das Erlernte ihren mitgekommenen Eltern zu zeigen und die ersten Wettkampferfahrungen zu sammeln.

Der überwiegende Teil der Nachwuchs schwimmer durfte sich hier erstmals in einem Wettkampf über die 400m Freistil versuchen und das mit guten Erfolgen und Zeiten. Die 14 Schwimmer der Fördergruppe, acht der TG 3 und die beiden aus der TG 1 sammelten durch gute Platzierungen viele Punkte für die Gesamtwertung.

Nur 24 Punkte hinter der Wettkampfmannschaft des 1. Koblenzer Schwimmvereins 03 belegten unsere Jüngsten einen tollen 2. Platz in der Gesamtwertung. Die erreichten 24 Gold-, 16 Silber- und 7 Bronze-Medaillen legten die Grundlage dazu.

Diese Poseidoninnen und Poseidonen starteten mit viel Motivation: Adrian Saniewski (TG3), Anna Möller (TG3), Anna Schmitz (FG), Emilia Link (FG), Emma Wilhelm (FG), Erik Langenbahn (TG3), Erik Salewsky (FG), Lukas Winn (FG), Miles Damon Post (FG), Nele Pospich (TG3), Nils Pospich (FG), Paula Kühn (TG3), Sofie Lüfing (FG), Isabelle Nachtsheim (FG), Jakub Melon (FG), Jana Löhr (FG), Kathrin Wald (FG), Kim Maren Mayer (TG1), Klara Marx (TG3), Lea Zoe Büttner (FG), Lena Cichocka (FG), Lilly Mand (TG3), Moritz Ries (TG3), Sina Willems (TG1).

Unseren Trainerinnen Susanne (FG) und Christina (TG3) hat es Spaß gemacht, unseren Schützlingen zuzuschauen. Neu in der Riege der Kampfrichter begrüßten wir Thomas Wald und Carsten Mand, die ihre letzten ZA- Abschnitten absolvierten. Im Einsatz am Beckenrand waren außerdem Michael Winn und Peter Mayer.

Schwimmen

Offene Deutsche Meisterschaften in Berlin

Für die offenen Deutschen Meisterschaften vom 5. bis 8. Mai 2016 in Berlin, konnten sich vier Schwimmerinnen und Schwimmer des SC Poseidon Koblenz e.V. qualifizieren.

Thea Lehmann, Jahrgang 2002, wird gleich bei 4 Strecken am Start sein und visiert bei 50m,100m und 200m Rücken sowie 100m Schmetterling Bestzeiten an. Fabian Landen, Jahrgang 1997, wird über 50m, 100m und 200m Brust starten und will sich eine Finalteilnahme sichern. Till Lehmann, Jahrgang 2000, wird über 50m und 100m Schmetterling ins Wasser springen und Vivian Pitsch, Jahrgang 2000, freut sich über ihre Qualifikation für 50m Rücken. Darüber hinaus werden alle vier Schwimmer in einer mixed Staffel über 4x 100m Lagen starten..

Schwimmen / Fördergruppe

Premiere beim Mainzer Generations Cup

Beim 49. Internationales Schwimmfest um den Mainzer Generationen Cup gingen mit Lena Cichocka (Jg. 2006), Emilia Link (Jg. 2006) und Likas Winn (Jg. 2006) zwei Schwimmerinnen und ein Schwimmer der Fördergruppe an den Start.
Alle drei starteten erstmals auf einer 50m Bahn. Trotz dieser Premiere zeigten sie tolle und beachtliche Leistungen, die sogar mit einer Qualifikation von Lukas Winn (06) für die Rheinland-Pfalz-Meisterschaften am 09./10. April 2016 im Brust-Mehrkampf belohnt wurden. Und auch Lena Cichocka und Emilia Link sicherten sich einen Start für die kommenden Rheinland-Meisterschaften.

Qualifikationen für die Rheinland-Pfalz-Meisterschaften
Vier Teilnehmerinnen der TG3 konnten sich im schwimmerischen Mehrkampf ebenfalls für die Rheinland-Pfalz Meisterschaften in Mainz qualifizieren: Lilly Mercedes Mand, Jahrgang 2006 qualifizierte sich über den Freistil Mehrkampf; Jette Esser und Paula Kühn, Jahrgang 2005, qualifizierten sich beide über den Brust Mehrkampf und Klara Marx, Jahrgang 2005 holte den Start über eine Qualifikation im Rücken Mehrkampf.
Bei starker Konkurrenz konnten die Schwimmerinnen des SC Poseidon Koblenz auch einige Podestplätze ergattern.
Allen voran Klara Marx, Jahrgang 2005, die einen 1. Platz über 100m Rücken, zwei 2. Plätzen über 200m Rücken und 50m Rücken Beine für sich sichern konnte. Paula Kühn, Jahrgang 2005, konnte über 200m Lagen und 50m Freistil mit jeweils dritten Plätzen ebenso sehr zufrieden sein wie Jette Esser, die sich über 50m Schmetterling einen sehr guten 3. Platz erschwamm.
Die weiteren Schwimmerinnen und Schwimmer waren bei allen Starts auf Bestzeitniveau und konnten mit ihren Ergebnissen sehr zufrieden sein.
Mit von der Partie waren bei den Mädchen: Merle Löw, Jg. 2003; Nele Pospich, Jg. 2004; Michelle Schenk, Jg. 2003. Bei den Jungen starteten: Niclas Fischer, Jg. 2004; Erik Langenbahn, Jg. 2004; Max Peyker, Jg. 2005; Adrian Saniewski, Jg. 2004 und Laurenz Titus Heinrich, Jg. 2004.

(Fortsetzung von Seite 1)

Hier die erfolgreichen JahrgangsmeisterInnen:
Jaqueline Grabowski: 50m und 100m Freistil, 50,100 und 200m Rücken, 50m Schmetterling
Marvin Post: 50, 100 und 200m Brust, 200 und 400m Lagen, 50m Schmetterling
Florian Kühn: 200m Lagen, 200m Freistil, 200m Brust, 100m Rücken und 100m Schmetterling
Anna Peters: 50 und 100m Rücken, 50m und 100m Schmetterling
Jan Reiser: 50, 100 und 200m Rücken, 100m Freistil
Paula Ricks: 100 und 200m Freistil
Till Lehmann: 100 und 200m Schmetterling
Vivien Pitsch: 50m Freistil
Katharina Busch: 50m Brust
Kim Maren Mayer: 200m Lagen
Marie-Christine Dino: 50m Freistil

Im Nachwuchsbereich gilt es, im schwimmerischen Mehrkampf über insgesamt 5 Strecken die meisten Punkte zu sammeln. Die Nachwuchstrainerinnen des Poseidon Koblenz **Heseler, Kühn** und **Mayer** konnten 8 SchwimmerInnen ins Rennen schicken. **Lukas Winn** konnte bei seiner ersten Meisterschaft den 2. Platz im Brustmehrkampf der 10jährigen gewinnen. Ebenso erfolgreich waren die Debütantinnen **Klara Marx**, welche die Bronzemedaille des Rückenmehrkampfs der 11-jährigen gewann und ihre gleichaltrige Trainingspartnerin **Paula Kühn**, die sich über die Silbermedaille des Brustmehrkampfs freuen darf. Auch die 1 Jahr älteren Schwimmerinnen **Maya Siebert** (Rückenmehrkampf, 3. Platz), **Jana Krämer** (Rückenmehrkampf, 2. Platz) und **Merle Birkenhauer** (Brustmehrkampf, 3. Platz) konnten sich Podiumsplätze sichern.
Des Weiteren konnte der 13-jährige **Jos Ganskow** im Brustmehrkampf die Silbermedaille gewinnen. Mit von der Partie war auch **Jette Esser**, die gute Leistungen im Brustmehrkampf zeigte.
Die folgenden Teilnehmer konnten mit persönlichen Bestleistungen und Podestplätzen im Jahrgang überzeugen:
Ana Birkenhauer, Ann-Kristin Stief, Luca Strada, Mina Slavecha und **Wojtek Treyde**.
Insgesamt erschwamm der SC Poseidon Koblenz 46 Goldmedaillen, 22 Silbermedaillen und 32 Bronzemedaillen. In der Wertung der Offenen Klasse und des Jahrgangsbereich belegt der Poseidon im Medaillenspiegel den 2. Platz in Rheinland-Pfalz.
Bei den Rheinland-Pfalz-Meisterschaften in Mainz waren mit **Olaf Lehmann** (Jg.65), **Livia Schruff** (Jg. 93) und **Sven Tidelski** (Jg. 61) auch 3 Masters-Schwimmer am Start.
Olaf AK 50 über 50m F. 1. Platz; 100m F. 3. Platz , Livia AK 20 über 100m F. und 50m S. jeweils einen 3. Platz, Sven 200m F., 50m B. und 200m R. jeweils 1. Platz.

Schwimmen

10. Frühjahrsschwimmfest in Wetzlar

Vom 11.-13. März 2016 fand in Wetzlar das diesjährige Frühjahrsschwimmfest statt. Auch der SC Poseidon Koblenz war wieder mit einer starken Mannschaft vertreten. Mit den langen Strecken am Freitagabend begann der Wettkampf für die meisten Athleten. Die kürzeren Strecken folgten am Samstag und am Sonntag. In den Finals waren wir ebenfalls mit Bestleistungen vertreten. So belegte Till Lehmann im offenen Finale über 100m Schmetterling den 6. Platz. Kurz darauf sprangen Thea Lehmann und Vivian Pitsch über die 100m Rücken ins Becken. Auf den ersten 50m führend musste sich Thea Lehmann dann doch noch geschlagen geben und wurde 4. Nach einem anstrengenden Wochenende. Vivian belegte den 7. Platz im offenen Finale und könnte sich diese Platzierung auch im offenen Finale über 50m freistellen erkämpfen. Über 100m Rücken erreichte Luca Strada die Bronzemedaille nach einem spannenden Rennen wurde er auf den letzten Metern noch eingeholt.

Im offenen Finale über 50m Brust startete Fabian Landen und gewann die Silbermedaille. Alle Gewinner in den offenen Finals konnten sich über einen kleinen Preis freuen. Den krönenden Abschluss des Wochenendes gab es dann noch bei der Ehrung des besten Einzelleistungen. So konnte sich erneut Thea Lehmann mit ihrer Zeit über 50m Rücken den Pokal sichern. Dritte wurde hier Vivian Pitsch. Alles in allem war es wieder einmal ein sehr gelungener Wettkampf mit einer guten Organisation und super vorbereiteten Sportlern,die das Beste gaben und mit einer Menge an persönlichen Bestzeiten wieder nach Hause fuhren.

Werde Fan auf Facebook! /scposeidonkoblenz

Verein

Geburtstage

Heribert Midderhoff	03.04.1941
Irmgard Weber	05.04.1927
Loni Rech	06.04.1933
Inge Sesterhenn	07.04.1933
Jutta Prem	14.04.1964
Margret Witzler	16.04.1926
Birgit Jacobi	20.04.1964
Werner Krautkrämer	20.04.1939
Erika Müller	22.04.1950
Horst Enders	23.04.1937
Joseph Remmer	25.04.1939
Wolfgang Reck	27.04.1939
Burkhard Hilse	30.04.1953
Christel Zils	30.04.1939
Julian Christiansen	04.05.1964
Martin Lindner	04.05.1955
Hans Strauß	07.05.1927
Gerd Müller	09.05.1949
Bärbel Hundsdörfer	10.05.1964
Sigrid Remmer	13.05.1947
Cäcilie Kühn	14.05.1957
Elke Trauzettel	14.05.1954
Matthias Kuhlmey	16.05.1964
Petra Lind-Saher	26.05.1962
Marita Reck	28.05.1946
Christel Lind	03.06.1934
Reinhold Krämer	10.06.1947
Marga Weber	15.06.1927
Käthe Geyer	23.06.1953
Erika Schmeling	23.06.1961
Annerose Baginski	26.06.1935

Verein

Mitgliedschaftszeiten 2016

10 Jahre
Dennert,Theo
Lehmann, Till
Lüke, Maximilian
van der Beek, Theodora
Collin Julia
Ebermann, Janina
Arnold, Neloton
Jordan, Eduard
Kaas, Barbara
Heger, Emma
Perscheid, Maximilian
Rachkov, Vasily
Jaeger, Christopher
Mayer, Michelle
Rabe, Katja
Mayer, Kim-Maren
Melnichenko, Natalia
Isola, Jerome
Ricks, Paula
Kühn, Paula
Mayer, Alina-Laura

15 Jahre
Günther, Constanze
Diekel, Andre
Schrewe, Martina
Günther, Raphael
Günther, Raphaela
Zschenderlein, Nils
Perscheid, Anna Cristina
Günther, Judith
Müller, Laura Nora
Kühn, Florian

20 Jahre
Jungen. Ingmar
Balzer, Barbara
Fachbach, Markus
Nieth, Axel
Siebenborn, Jürgen

25 Jahre
Zschenderlein, Gaby
Kuhlmey , Matthias
Hölzenbein, Myriam

30 Jahre
Dahmen, Thekla
Remmer , Joseph
Remmer , Sigrid
Kühn, Christina
Helmich, Ellen
Huff, Ingrid

40 Jahre
Erley, Oliver

50 Jahre
Krumscheid, Maria
Strauß, Hans
Sesterhenn, Inge

über50Jahre
Laschewsky, Paul
Lemmerz, Gerhard
Manderscheid, Peter
Müller, Dieter
Müller, Gottfried
Järgen, Klaus
Krautkrämer, Werner
Schlutt, Uwe
Schönberg, Gerlinde
Altendorf, Helmi
Dewald, Jürgen
Diell, Willi
Reck, Wolfgang
Reck, Marita
Reichert, Dieter
Sauerbrey, Kurt
Siebert, Werner
Weber, Marga

Verein

Kommende Termine *(Auswahl)*

23. - 24. April 2016, Dortmund - Teilnahme an der "46. Internationalen Schwimmveranstaltung des TuS Brackel"
05. - 08. Mai 2016, Berlin - Teilnahme an den 128. Deutschen Meisterschaften
27. - 28. Mai 2016, Trier - Teilnahme am 34. SWT Peter & Paul-Schwimmfest des SSV Trier
04. - 05. Juni 2016, Wetzlar - Teilnahme an den 24. Süddeutschen Jahrgangsmeisterschaften
04. - 05. Juni 2016, Darmstadt - Teilnahme an den 66. Süddeutschen Meisterschaften
11. - 12. Juni 2016, Bad Kreuznach - Teilnahme an den Rheinland-Meisterschaften
21. - 25. Juni 2016, Berlin - Teilnahme an den Deutschen Jahrgangsmeisterschaften

www.sc-poseidon.de

facebook.com/scposeidonkoblenz

Newsletter: newsletter@sc-poseidon.de

Schwimmclub Poseidon Koblenz e.V.
Postfach 20 14 26
56014 Koblenz

E-Mail: geschaeftsstelle@sc-poseidon.de
Telefon: 0261 / 953 29 190

Sie erreichen uns jeden Dienstag und Freitag ab 15 Uhr im Beatusbad oder dienstags und donnerstags in der Zeit von 9-12 Uhr unter der oben angegebenen Telefonnummer.